



### Hoch hinaus

Klar kann man die Tempelstadt Angkor Wat zu Fuß erkunden, aber auf dem Rücken eines Elefanten ist die Sicht besser

# MIR GEHÖRT DIE WELT

Die Freunde haben keine Zeit für gemeinsame Ferien? Umso besser!

Denn wer allein verreist, kann machen, was er möchte – und jede Menge Leute kennenlernen.

Die vier Top-Destinationen für Alleine-Urlauberinnen



STRANDURLAUB

## KAMBODSCHA

**THERESA LACHNER, COSMO-REDAKTEURIN**

„You happy-happy Theresa?“, schreit mir mein Tuktukfahrer über den knatternden Fahrtlärm zu. Na klar, wie könnte ich nicht happy sein, in diesem Gewusel aus Straßenküchen, winkenden Kindern, Orchideen und Kolonialbauten. Auch mein niedliches Hotel mit Pool an der Flusspromenade von Phnom Penh kann ich mir hier trotz Einzelzimmerzuschlag locker leisten. Alleine Abendessen gehen? Aber sicher, die Kellnerin freut sich, bei einem Schwätzchen ihr Englisch aufpolieren zu können, und ich blättere im Reiseführer, als ein süßer Typ sich vom Nebentisch herüberbeugt: „Du bist neu in Town, oder? Ich gebe dir ein paar Tipps!“ Sam ist ein Journalist aus Sydney und muss leider schon wieder weiter, aber die nächsten Tage verbringe ich mit seiner To-do-Liste auf den obskursten Straßenmärkten und Garküchen der Stadt. In Siem Reap will ich mir die weltberühmte Tempelstadt Angkor Wat ansehen, habe aber keine Lust, alleine durch Ruinen zu klettern. Deshalb belege ich erst mal einen Khmer-Kochkurs und lerne zwischen Fischcurry und Bananenblattsalat François aus Paris kennen, mit dem ich die nächsten Tage Angkor Wat erkunde. Um wirklich ganz alleine durch Kambodscha zu reisen, müsste man sich schon eine Tarnkappe aufsetzen.

**Flüge nach Phnom Penh mit Thai Airways ab ca. 800 Euro, Übernachtung im Number Nine Hotel ([number9hotel.com](http://number9hotel.com), DZ ab ca. 18,50 Euro)**

### **Allein in Asien**

★ **Kochkurs** in Siem Reap bei Le Tigre de Papier, ca. 11 Euro. Infos: [angkor-cooking-class-cambodia.com](http://angkor-cooking-class-cambodia.com)

★ **Beste Reisezeit** In der Nebensaison von Mai bis Oktober ist es weniger überlaufen und nicht ganz so heiß. Trotz Regenzeit ist das Wetter angenehm.

### ★ **Andere Solo-Reiseziele**

Auch in Singapur, Thailand, Japan, Laos und Vietnam fühlt man sich als alleinreisende Frau sicher und findet schnell Anschluss.